

平安  
女  
初  
段

# KARATE

## à Herbignac

Dans un club affilié FFKDA\*  
Encadré par un professionnel  
5eme Dan titulaire du Brevet  
d'état 2<sup>ème</sup> degré  
et des instructeurs et  
animateurs diplômés de la  
FFKDA\*

\* Fédération Française de Karaté et Disciplines Affinitaires

Cours enfants, ados, adultes  
débutants ou confirmés

De 6 à 76 ans

- Coordination musculaire
- Souplesse
- Confiance en soi
- Gestion du stress

Pour toutes informations :

06 18 55 51 33 ou 02 40 88 93 84

ou encore sur notre site web :

[www.bugei-dojo.com](http://www.bugei-dojo.com)

=> 2 cours offerts sur présentation  
d'un certificat médical



**BUGEI DOJO  
HERBIGNAC**